



CGIO. ANGELES CUSTODIOS - COLEGIO

COMIDA - ENERO 2.019

BASAL

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
LENTEJAS ESTOFADAS CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	PATATAS EN SALSA VERDE ALBONDIGAS A LA JARDINERA QUESITOS LA VACA QUE RIE	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES BACALAO MENIERE FRUTA FRESCA	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS CON PICATOSTES LOMO DE SAJONIA CON PATATAS CHIP YOGUR	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
PATATAS A LA RIOJANA FRANKFURT CON KETCHUP FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	PAELLA DE CARNE PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRITAS YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA LOCAL PAVO GUISADO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA	VAINAS CON PATATAS BACALAO EN SALSA MARINERA NATILLAS
21	22	23	24	25
LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR	ARROZ CON TOMATE NUGGETS CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES MEDALLON DE BONITO A LA RIOJANA FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
CREMA DE VERDURAS LOCALES CON PICATOSTES MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR	GARBANZOS CON VERDURAS LOCALES LOMO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA YOGUR BEBIBLE	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CARACOLILLOS BOLOGNESA MERLUZA MENIERE FRUTA FRESCA





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - COLEGIO

COMIDA - ENERO 2.019

NO CERDO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
LENTEJAS CON VERDURAS CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	PATATAS EN SALSA VERDE ALBONDIGAS DE AVE A LA JARDINERA QUESITOS LA VACA QUE RIE	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES BACALAO MENIERE FRUTA FRESCA	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS CON PICATOSTES REDONDO DE TERNERA EN SALSA YOGUR	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
PATATAS GUIADAS MERLUZA A LA ROMANA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑON FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA DE AVE CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	PAELLA DE CARNE PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRITAS YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA LOCAL PAVO GUIADO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA	VAINAS CON PATATAS BACALAO EN SALSA MARINERA NATILLAS (GG)
21	22	23	24	25
LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR	ARROZ CON TOMATE NUGGETS CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES MEDALLON DE BONITO A LA RIOJANA FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
CREMA DE VERDURAS LOCALES CON PICATOSTES MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR	GARBANZOS CON VERDURAS LOCALES BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA YOGUR BEBIBLE	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CARACOLILLOS BOLOGNESA MERLUZA MENIERE FRUTA FRESCA





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - COLEGIO

COMIDA - ENERO 2.019

NO HUEVO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
VAINAS CON PATATAS MUSLO DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA MERLUZA MENIERE QUESITOS LA VACA QUE RIE	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	LENTEJAS CON VERDURAS TRUCHA ASALMONADA FRESCA AL HORNO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR	PATATAS A LA RIOJANA PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
ARROZ CON TOMATE ALITAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA BACALAO EN SALSA MARINERA YOGUR	CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE FRANKFURT CON PATATAS NATILLAS
21	22	23	24	25
LENTEJAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR	PATATAS GUISADAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA YOGUR	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
GARBANZOS CON CALABAZA PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS YOGUR	PAELLA MIXTA LOMO COCIDO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	PURRUSALDA REDONDO DE TERNERA CON ENSALADA YOGUR BEBIBLE	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - COLEGIO

COMIDA - ENERO 2.019

NO LACTEO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
VAINAS CON PATATAS MUSLO DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA MERLUZA MENIERE POSTRE DE SOJA	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	LENTEJAS CON VERDURAS TRUCHA ASALMONADA FRESCA AL HORNO CON PIMIENTOS ROJOS POSTRE DE SOJA	PATATAS A LA RIOJANA PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
ARROZ CON TOMATE ALITAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA BACALAO EN SALSA MARINERA POSTRE DE SOJA	CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE FRANKFURT CON ENSALADA POSTRE DE SOJA
21	22	23	24	25
LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA DE VERDURAS POSTRE DE SOJA	PATATAS GUISADAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA POSTRE DE SOJA	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA Y ATUN POSTRE DE SOJA	PAELLA MIXTA LOMO COCIDO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	PURRUSALDA REDONDO DE TERNERA CON ENSALADA POSTRE BEBIBLE DE SOJA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESA EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - COLEGIO

COMIDA - ENERO 2.019

NO CARNE

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	PATATAS EN SALSA VERDE FILETE VEGETAL A LA JARDINERA QUESITOS LA VACA QUE RIE	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES BACALAO MENIERE FRUTA FRESCA	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS CON PICATOSTES HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE YOGUR	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
PATATAS GUIADAS (GG) MERLUZA A LA ROMANA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑON FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA EMPANADILLAS DE BONITO FRUTA FRESCA	PAELLA VEGETAL TORTILLA PAISANA CON ENSALADA YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA LOCAL FILETE VEGETAL A LA JARDINERA FRUTA FRESCA	VAINAS CON PATATAS BACALAO EN SALSA MARINERA NATILLAS
21	22	23	24	25
LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS FILETE VEGETAL A LA JARDINERA YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR	ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES MEDALLON DE BONITO A LA RIOJANA FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
CREMA DE VERDURAS LOCALES CON PICATOSTES FILETE VEGETAL A LA ROMANA CON PATATAS FRITAS YOGUR	GARBANZOS CON VERDURAS LOCALES BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA YOGUR BEBIBLE	LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CARACOLILLOS CON TOMATE MERLUZA MENIERE FRUTA FRESCA





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - COLEGIO

COMIDA - ENERO 2.019

NO PESCADO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
VAINAS CON PATATAS MUSLO DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA PECHUGA DE POLLO CON PATATAS QUESITOS LA VACA QUE RIE	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	LENTEJAS CON VERDURAS LOMO COCIDO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR	PATATAS A LA RIOJANA PAVO GUIADO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
ARROZ CON TOMATE ALITAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS GUIADO DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA GUIARRA DE CERDO AL HORNO A LA JARDINERA YOGUR	CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE FRANKFURT CON PATATAS NATILLAS
21	22	23	24	25
LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR	PATATAS GUIADAS PAVO GUIADO EN SALSA DE VERDURAS YOGUR	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA YOGUR	PAELLA MIXTA LOMO COCIDO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	PURRUSALDA REDONDO DE TERNERA CON ENSALADA YOGUR BEBIBLE	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - COLEGIO

COMIDA - ENERO 2.019

OVOLACTEOVEGETARIANO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES FILETE VEGETAL A LA ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	VAINAS CON PATATAS TORTILLA PAISANA YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES MENESTRA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS CON PICATOSTES HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE YOGUR	MACARRONES CON TOMATE BROCOLI CON PATATAS FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
PATATAS GUISADAS (GG) LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA DE TOFU CON CHAMPIÑON FRUTA FRESCA	PAELLA VEGETAL TORTILLA PAISANA CON ENSALADA YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA LOCAL ESPINACAS CON PATATAS FRUTA FRESCA	VAINAS CON PATATAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE YOGUR
21	22	23	24	25
LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES MACARRONES CON TOMATE FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS LOCALES SEITAN EN SALSA CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR	ARROZ CON TOMATE HUEVOS VILLARROY CON VERDURITAS FRUTA FRESCA	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES VAINAS CON PATATAS FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
CREMA DE VERDURAS LOCALES CON PICATOSTES TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR	GARBANZOS CON VERDURAS LOCALES TEMPEH EN SALSA CON JARDINERA FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS PAELLA VEGETAL YOGUR BEBIBLE	LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CARACOLILLOS CON TOMATE ACELGAS CON PATATAS FRUTA FRESCA





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - COLEGIO

COMIDA - ENERO 2.019

NO LENTEJAS

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	PATATAS EN SALSA VERDE ALBONDIGAS A LA JARDINERA QUESITOS LA VACA QUE RIE	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES BACALAO MENIERE FRUTA FRESCA	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS CON PICATOSTES LOMO DE SAJONIA CON PATATAS CHIP YOGUR	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
PATATAS A LA RIOJANA FRANKFURT CON KETCHUP FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	PAELLA DE CARNE PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRITAS YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA LOCAL PAVO GUISADO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA	VAINAS CON PATATAS BACALAO EN SALSA MARINERA NATILLAS
21	22	23	24	25
ACELGAS CON PATATAS MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR	ARROZ CON TOMATE NUGGETS CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES MEDALLON DE BONITO A LA RIOJANA FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
CREMA DE VERDURAS LOCALES CON PICATOSTES MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR	GARBANZOS CON VERDURAS LOCALES LOMO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA YOGUR BEBIBLE	COLIFLOR CON PATATAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CARACOLILLOS BOLOGNESA MERLUZA MENIERE FRUTA FRESCA





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - COLEGIO

COMIDA - ENERO 2.019

NO GARBANZOS

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
LENTEJAS ESTOFADAS CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	PATATAS EN SALSA VERDE ALBONDIGAS A LA JARDINERA QUESITOS LA VACA QUE RIE	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES BACALAO MENIERE FRUTA FRESCA	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS CON PICATOSTES LOMO DE SAJONIA CON PATATAS CHIP YOGUR	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
PATATAS A LA RIOJANA FRANKFURT CON KETCHUP FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	PAELLA DE CARNE PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRITAS YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA LOCAL PAVO GUISADO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA	VAINAS CON PATATAS BACALAO EN SALSA MARINERA NATILLAS
21	22	23	24	25
LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR	ARROZ CON TOMATE NUGGETS CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES MEDALLON DE BONITO A LA RIOJANA FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
CREMA DE VERDURAS LOCALES CON PICATOSTES MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR	PAELLA MIXTA LOMO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA YOGUR BEBIBLE	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CARACOLILLOS BOLOGNESA MERLUZA MENIERE FRUTA FRESCA





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - COLEGIO

COMIDA - ENERO 2.019

NO MARISCO, NO PESCADO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
VAINAS CON PATATAS MUSLO DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA PECHUGA DE POLLO CON PATATAS QUESITOS LA VACA QUE RIE	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	LENTEJAS CON VERDURAS LOMO COCIDO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR	PATATAS A LA RIOJANA PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
ARROZ CON TOMATE ALITAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA GUIARRA DE CERDO AL HORNO A LA JARDINERA YOGUR	CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE FRANKFURT CON PATATAS NATILLAS
21	22	23	24	25
LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR	PATATAS GUISADAS PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS YOGUR	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA YOGUR	PAELLA MIXTA LOMO COCIDO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	PURRUSALDA REDONDO DE TERNERA CON ENSALADA YOGUR BEBIBLE	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - COLEGIO

COMIDA - ENERO 2.019

NO FRUTA

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
LENTEJAS ESTOFADAS CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	PATATAS EN SALSA VERDE ALBONDIGAS A LA JARDINERA QUESITOS LA VACA QUE RIE	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES BACALAO MENIERE FRUTA FRESCA	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS CON PICATOSTES LOMO DE SAJONIA CON PATATAS CHIP YOGUR	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
PATATAS A LA RIOJANA FRANKFURT CON KETCHUP FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	PAELLA DE CARNE PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRITAS YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA LOCAL PAVO GUISADO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA	VAINAS CON PATATAS BACALAO EN SALSA MARINERA NATILLAS
21	22	23	24	25
LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR	ARROZ CON TOMATE NUGGETS CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES MEDALLON DE BONITO A LA RIOJANA FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
CREMA DE VERDURAS LOCALES CON PICATOSTES MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR	GARBANZOS CON VERDURAS LOCALES LOMO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA YOGUR BEBIBLE	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CARACOLILLOS BOLOGNESA MERLUZA MENIERE FRUTA FRESCA





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - COLEGIO

COMIDA - ENERO 2.019

NO CACAHUETES, NO CARNE, NO CHAMPIÑON, NO FRUTOS SECOS, NO GAMBA, NO HUEVO, NO LECHE, NO LEGUMBRE, NO SEMILLAS DE GIRASOL

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
ARROZ CON TOMATE PESCADO EN SALSA FRUTA FRESCA	PATATAS GUIADAS (GG) MERLUZA MENIERE FRUTA FRESCA	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS PESCADO AL HORNO FRUTA FRESCA	BROCOLI CON PATATAS TRUCHA ASALMONADA FRESCA AL HORNO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	PURRUSALDA PESCADO AL HORNO FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
CREMA DE PURRUSALDA PESCADO AL HORNO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA	PAELLA VEGETAL PESCADO CON GUARNICION FRUTA FRESCA	ACELGAS CON PATATAS BACALAO EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS PESCADO AL HORNO FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ZANAHORIA FRUTA FRESCA
21	22	23	24	25
PAELLA VEGETAL PESCADO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA PESCADO AL HORNO FRUTA FRESCA	PATATAS GUIADAS (GG) MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ESPINACAS CON PATATAS PESCADO AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA
28	29	30	31	1
ACELGAS SALTEADAS PESCADO AL HORNO FRUTA FRESCA	PAELLA VEGETAL PESCADO AL HORNO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA	PURRUSALDA PESCADO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	COLIFLOR CON PATATAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE PESCADO EN SALSA FRUTA FRESCA





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - COLEGIO

COMIDA - ENERO 2.019

NO FRESA, NO HUEVO, NO MARISCO, NO PULPO, NO GAMBA

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
VAINAS CON PATATAS MUSLO DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA MERLUZA MENIERE QUESITOS LA VACA QUE RIE	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	LENTEJAS CON VERDURAS TRUCHA ASALMONADA FRESCA AL HORNO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR	PATATAS A LA RIOJANA PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
ARROZ CON TOMATE ALITAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA BACALAO EN SALSA MARINERA YOGUR	CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE FRANKFURT CON PATATAS NATILLAS
21	22	23	24	25
LENTEJAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR	PATATAS GUISADAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA YOGUR	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
GARBANZOS CON CALABAZA PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS YOGUR	PAELLA MIXTA LOMO COCIDO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	PURRUSALDA REDONDO DE TERNERA CON ENSALADA YOGUR BEBIBLE	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA

