



CGIO. ANGELES CUSTODIOS - GUARDERIA

COMIDA - ENERO 2.019

BASAL

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
LENTEJAS ESTOFADAS CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	PATATAS EN SALSA VERDE ALBONDIGAS A LA JARDINERA QUESITOS LA VACA QUE RIE	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES BACALAO MENIERE FRUTA FRESCA	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS CON PICATOSTES LOMO DE SAJONIA CON PATATAS CHIP YOGUR	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
PATATAS A LA RIOJANA FRANKFURT CON KETCHUP FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	PAELLA DE CARNE PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRITAS YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA LOCAL PAVO GUISADO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA	VAINAS CON PATATAS BACALAO EN SALSA MARINERA NATILLAS
21	22	23	24	25
LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR	ARROZ CON TOMATE NUGGETS CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES MEDALLON DE BONITO A LA RIOJANA FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
CREMA DE VERDURAS LOCALES CON PICATOSTES MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR	GARBANZOS CON VERDURAS LOCALES LOMO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA YOGUR BEBIBLE	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CARACOLILLOS BOLOGNESA MERLUZA MENIERE FRUTA FRESCA





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - GUARDERIA

COMIDA - ENERO 2.019

NO LACTEO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
VAINAS CON PATATAS MUSLO DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA MERLUZA MENIERE POSTRE DE SOJA	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	LENTEJAS CON VERDURAS TRUCHA ASALMONADA FRESCA AL HORNO CON PIMIENTOS ROJOS POSTRE DE SOJA	PATATAS A LA RIOJANA PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
ARROZ CON TOMATE ALITAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA BACALAO EN SALSA MARINERA POSTRE DE SOJA	CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE FRANKFURT CON ENSALADA POSTRE DE SOJA
21	22	23	24	25
LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA DE VERDURAS POSTRE DE SOJA	PATATAS GUISADAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA POSTRE DE SOJA	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA Y ATUN POSTRE DE SOJA	PAELLA MIXTA LOMO COCIDO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	PURRUSALDA REDONDO DE TERNERA CON ENSALADA POSTRE BEBIBLE DE SOJA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESA EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - GUARDERIA

COMIDA - ENERO 2.019

NO CARNE

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	PATATAS EN SALSA VERDE FILETE VEGETAL A LA JARDINERA QUESITOS LA VACA QUE RIE	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES BACALAO MENIERE FRUTA FRESCA	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS CON PICATOSTES HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE YOGUR	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
PATATAS GUIADAS (GG) MERLUZA A LA ROMANA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑON FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA EMPANADILLAS DE BONITO FRUTA FRESCA	PAELLA VEGETAL TORTILLA PAISANA CON ENSALADA YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA LOCAL FILETE VEGETAL A LA JARDINERA FRUTA FRESCA	VAINAS CON PATATAS BACALAO EN SALSA MARINERA NATILLAS
21	22	23	24	25
LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS FILETE VEGETAL A LA JARDINERA YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR	ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES MEDALLON DE BONITO A LA RIOJANA FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
CREMA DE VERDURAS LOCALES CON PICATOSTES FILETE VEGETAL A LA ROMANA CON PATATAS FRITAS YOGUR	GARBANZOS CON VERDURAS LOCALES BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA YOGUR BEBIBLE	LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CARACOLILLOS CON TOMATE MERLUZA MENIERE FRUTA FRESCA





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - GUARDERIA

COMIDA - ENERO 2.019

PURE CON PROTEINA 3 (verdura o legumbre+carne o pescado)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO	PURE CON PROTEINA DE ALUBIA Y MERLUZA	PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA	PURE CON PROTEINA DE LENTEJA Y BACALAO	PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y MERLUZA
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR
14	15	16	17	18
PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO	PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA	PURE CON PROTEINA DE ALUBIA Y BACALAO	PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y PAVO	PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR
21	22	23	24	25
PURE CON PROTEINA DE LENTEJA Y PAVO	PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA	PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y MERLUZA	PURE CON PROTEINA DE ALUBIA Y POLLO	PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y MERLUZA
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR
28	29	30	31	1
PURE CON PROTEINA DE GARBANZO Y POLLO	PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y PAVO	PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA	PURE CON PROTEINA DE ALUBIA Y PAVO	PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - GUARDERIA

COMIDA - ENERO 2.019

HIPOSODICO Estricto

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
VAINAS CON PATATAS MUSLO DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA MERLUZA MENIERE YOGUR	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	LENTEJAS CON VERDURAS TRUCHA ASALMONADA FRESCA AL HORNO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR	PURRUSALDA PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
ARROZ CON TOMATE ALITAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA BACALAO EN SALSA MARINERA YOGUR	CREMA DE VERDURAS PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE LOMO AL HORNO CON PATATAS NATILLAS
21	22	23	24	25
LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR	PATATAS GUISADAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA YOGUR	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA YOGUR	PAELLA VEGETAL LOMO COCIDO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	PURRUSALDA REDONDO DE TERNERA CON ENSALADA YOGUR BEBIBLE	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE PECHUGA DE POLLO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA





CGIO. ANGELES CUSTODIOS - GUARDERIA

COMIDA - ENERO 2.019

NO LACTEO, NO MELOCOTON NI DERIVADOS

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

31	1	2	3	4
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7	8	9	10	11
VAINAS CON PATATAS MUSLO DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA MERLUZA MENIERE POSTRE DE SOJA	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	LENTEJAS CON VERDURAS TRUCHA ASALMONADA FRESCA AL HORNO CON PIMIENTOS ROJOS POSTRE DE SOJA	PATATAS A LA RIOJANA PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA
14	15	16	17	18
ARROZ CON TOMATE ALITAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	MENESTRA DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA BACALAO EN SALSA MARINERA POSTRE DE SOJA	CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE FRANKFURT CON ENSALADA POSTRE DE SOJA
21	22	23	24	25
LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA DE VERDURAS POSTRE DE SOJA	PATATAS GUISADAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA POSTRE DE SOJA	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA EN ALMIBAR
28	29	30	31	1
GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA Y ATUN POSTRE DE SOJA	PAELLA MIXTA LOMO COCIDO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	PURRUSALDA REDONDO DE TERNERA CON ENSALADA POSTRE BEBIBLE DE SOJA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESA EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA

