



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES								
1	Kcal	727	HC	112	2	Kcal	782	HC	137	3	Kcal	718	HC	90	4	Kcal	832	HC	121	5	Kcal	720	HC	101
	Lip	13	Prot	41		Lip	16	Prot	29		Lip	20	Prot	47		Lip	27	Prot	31		Lip	25	Prot	40
Lentejas con verduras locales Pavo guisado con champiñones Fruta fresca				Crema de purreusalda Lasaña de carne Fruta fresca				Patatas a la riojana Bacalao a la riojana Fruta fresca				Espirales italiana Tortilla de patata con ensalada Yogur bebible				Garbanzos con verduras locales Medallon de bonito en salsa con ensalada Fruta fresca								
Crema - Pescado - Yogur				Pasta - Huevo - Yogur				Verdura - Carne - Lácteo				Sopa - Pescado - Fruta				Verdura - Ave - Yogur								
8	Kcal	756	HC	74	9	Kcal	831	HC	102	10	Kcal	807	HC	108	11	Kcal	697	HC	76	12	Kcal	656	HC	98
	Lip	38	Prot	26		Lip	25	Prot	53		Lip	30	Prot	30		Lip	25	Prot	46		Lip	14	Prot	38
Menestra de verduras Hamburguesa con pimientos rojos Fruta fresca				Alubias rojas estofadas Lomo adobado con patatas fritas Fruta fresca				Arroz integral con verduras locales Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta fresca				Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur				Macarrones con tomate Merluza al horno con ensalada Fruta fresca								
Sopa - Ave - Yogur				Crema - Pescado - Yogur				Verdura - Ave - Fruta				Patata - Pescado - Fruta				Ensalada - Carne - Yogur								
15	Kcal	886	HC	136	16	Kcal	704	HC	87	17	Kcal	747	HC	88	18	Kcal	808	HC	94	19				
	Lip	30	Prot	21		Lip	22	Prot	44		Lip	30	Prot	31		Lip	33	Prot	37					
Paella de carne Croquetas de pollo con ensalada Fruta fresca				Garbanzos con verduras locales Bacalao con mahonesa Fruta fresca				Crema de puerros y espinacas con picatostes Alitas de pollo con champiñones Natillas				Cocido de alubias blancas Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca				NO HAY MENU								
Crema - Pescado - Lácteo				Sopa - Carne - Yogur				Pasta - Huevo - Fruta				Verdura - Pescado - Yogur												
22	Kcal	698	HC	121	23	Kcal	892	HC	126	24	Kcal	654	HC	77	25	Kcal	711	HC	89	26	Kcal	768	HC	125
	Lip	12	Prot	31		Lip	29	Prot	37		Lip	34	Prot	17		Lip	19	Prot	49		Lip	17	Prot	35
Lentejas con arroz Vainas al ajillo Fruta fresca				Caracolillos italiana Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca				Crema de verduras locales San jacobito con ensalada Quesitos la vaca que rie				Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca				Arroz con tomate Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca								
Sopa - Pescado - Yogur				Verdura - Carne - Yogur				Pasta - Huevo - Fruta				Arroz - Pescado - Yogur				Crema - Ave - Lácteo								
29	Kcal	844	HC	99	30	Kcal	672	HC	90	31	Kcal	735	HC	106										
	Lip	33	Prot	42		Lip	14	Prot	50		Lip	21	Prot	35										
Lentejas con arroz integral Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta fresca				Brocoli con patatas Pavo guisado a la jardinera Fruta fresca				Macarrones con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca																
Crema - Huevo - Yogur				Sopa - Pescado - Yogur				Verdura - Ave - Yogur																