



abril 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Kcal 767 HC 97 Lip 16 Prot 60 Lentejas con verduras locales Pechuga de pollo con zanahoria y champiñón Helado	4 Kcal 692 HC 113 Lip 13 Prot 35 Arroz integral con tomate Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada	5 Kcal 912 HC 63 Lip 57 Prot 39 Brocoli con patatas Morcilla a la riojana Fruta de temporada	6 NO HAY MENU	7 NO HAY MENU
10 NO HAY MENU	11 Kcal 805 HC 104 Lip 31 Prot 32 Macarrones italiana Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada	12 Kcal 666 HC 89 Lip 16 Prot 45 Alubias rojas con verduras locales Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	13 Kcal 689 HC 69 Lip 30 Prot 40 Crema de purrusalda Guiarra de cerdo al horno con pimientos rojos Quesitos la vaca que rie	14 Kcal 700 HC 91 Lip 19 Prot 44 Garbanzos con calabaza local Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada
17 Kcal 759 HC 87 Lip 15 Prot 70 Lentejas con verduras locales Muslo de pollo a la jardinera Fruta de temporada	18 Kcal 784 HC 98 Lip 31 Prot 32 Macarrones con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta de temporada	19 Kcal 927 HC 93 Lip 49 Prot 26 Sopa de ave con arroz Hamburguesa con patatas fritas Fruta de temporada	20 Kcal 739 HC 91 Lip 26 Prot 38 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Fruta de temporada	21 Kcal 815 HC 100 Lip 31 Prot 35 Crema de verduras locales con picatostes Redondo de ternera con ensalada Yogur bebible
24 Kcal 597 HC 69 Lip 15 Prot 40 Menestra de verduras Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada	25 Kcal 783 HC 106 Lip 26 Prot 36 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	26 Kcal 878 HC 114 Lip 23 Prot 59 Paella de carne Muslo de pollo con judias verdes Fruta de temporada	27 Kcal 712 HC 107 Lip 14 Prot 42 Alubias blancas con verduras locales Merluza meniere Fruta de temporada	28 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46 Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur