



abril 2023

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES								
3	Kcal	767	HC	97	4	Kcal	727	HC	127	5	Kcal	668	HC	87	6	NO HAY MENU								
	Lip	16	Prot	60		Lip	19	Prot	30		Lip	23	Prot	32										
Lentejas con verduras locales Pechuga de pollo con zanahoria y champiñón Helado				Arroz integral con tomate Medallón de bonito con ensalada Fruta de temporada				Brocoli con patatas Tortilla 3 vegetales Fruta de temporada																
10				11	Kcal	758	HC	104	12	Kcal	666	HC	89	13	Kcal	641	HC	80	14	Kcal	797	HC	99	
	Lip		Prot		Lip	28	Prot	28		Lip	16	Prot	45		Lip	28	Prot	24		Lip	25	Prot	48	
NO HAY MENU				Macarrones con tomate Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada				Alubias rojas con verduras locales Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				Crema de purrusalda Tortilla de patata con guarnición Quesitos la vaca que rie				Garbanzos con calabaza local Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada								
17	Kcal	759	HC	87	18	Kcal	752	HC	98	19	Kcal	663	HC	68	20	Kcal	683	HC	87	21	Kcal	758	HC	103
	Lip	15	Prot	70		Lip	29	Prot	29		Lip	25	Prot	43		Lip	23	Prot	35		Lip	33	Prot	21
Lentejas con verduras locales Muslo de pollo a la jardinera Fruta de temporada				Caracolillos con tomate Tortilla francesa de champiñones con ensalada Fruta de temporada				Sopa de ave con fideos integrales Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta de temporada				Patatas con verduras Merluza en salsa verde Fruta de temporada				Crema de verduras locales con picatostes Empanadillas de bonito con ensalada Yogur bebible								
24	Kcal	808	HC	63	25	Kcal	762	HC	107	26	Kcal	829	HC	115	27	Kcal	712	HC	107	28	Kcal	697	HC	76
	Lip	47	Prot	26		Lip	24	Prot	34		Lip	19	Prot	56		Lip	14	Prot	42		Lip	25	Prot	46
Menestra de verduras Salchichas frescas de ave con ensalada Fruta de temporada				Lentejas con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				Paella vegetal Muslo de pollo con judías verdes Fruta de temporada				Alubias blancas con verduras locales Merluza meniere Fruta de temporada				Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur								