



# abril 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Kcal 767 HC 97 Lip 16 Prot 60  Lentejas con verduras locales Pechuga de pollo con zanahoria y champiñón Helado	<b>4</b> Kcal 727 HC 127 Lip 19 Prot 30  Arroz integral con tomate Medallón de bonito con ensalada Fruta de temporada	<b>5</b> Kcal 668 HC 87 Lip 23 Prot 32  Brocoli con patatas Tortilla 3 vegetales Fruta de temporada	<b>6</b>  NO HAY MENU	<b>7</b>  NO HAY MENU
<b>10</b>  NO HAY MENU	<b>11</b> Kcal 758 HC 104 Lip 28 Prot 28  Macarrones con tomate Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada	<b>12</b> Kcal 666 HC 89 Lip 16 Prot 45  Alubias rojas con verduras locales Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	<b>13</b> Kcal 641 HC 80 Lip 28 Prot 24  Crema de purrusalda Tortilla de patata con guarnición Quesitos la vaca que rie	<b>14</b> Kcal 797 HC 99 Lip 25 Prot 48  Garbanzos con calabaza local Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada
<b>17</b> Kcal 759 HC 87 Lip 15 Prot 70  Lentejas con verduras locales Muslo de pollo a la jardinera Fruta de temporada	<b>18</b> Kcal 752 HC 98 Lip 29 Prot 29  Caracolillos con tomate Tortilla francesa de champiñones con ensalada Fruta de temporada	<b>19</b> Kcal 663 HC 68 Lip 25 Prot 43  Sopa de ave con fideos integrales Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta de temporada	<b>20</b> Kcal 683 HC 87 Lip 23 Prot 35  Patatas con verduras Merluza en salsa verde Fruta de temporada	<b>21</b> Kcal 758 HC 103 Lip 33 Prot 21  Crema de verduras locales con picatostes Empanadillas de bonito con ensalada Yogur bebible
<b>24</b> Kcal 808 HC 63 Lip 47 Prot 26  Menestra de verduras Salchichas frescas de ave con ensalada Fruta de temporada	<b>25</b> Kcal 762 HC 107 Lip 24 Prot 34  Lentejas con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	<b>26</b> Kcal 829 HC 115 Lip 19 Prot 56  Paella vegetal Muslo de pollo con judías verdes Fruta de temporada	<b>27</b> Kcal 712 HC 107 Lip 14 Prot 42  Alubias blancas con verduras locales Merluza meniere Fruta de temporada	<b>28</b> Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46  Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur