



# abril 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Kcal 767 HC 97 Lip 16 Prot 60  Lentejas con verduras locales Pechuga de pollo con zanahoria y champiñón Helado	<b>4</b> Kcal 692 HC 113 Lip 13 Prot 35  Arroz integral con tomate Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada	<b>5</b> Kcal 912 HC 63 Lip 57 Prot 39  Brocoli con patatas Morcilla a la riojana Fruta de temporada	<b>6</b>  NO HAY MENU	<b>7</b>  NO HAY MENU
<b>10</b>  NO HAY MENU	<b>11</b> Kcal 805 HC 104 Lip 31 Prot 32  Macarrones italiana Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada	<b>12</b> Kcal 666 HC 89 Lip 16 Prot 45  Alubias rojas con verduras locales Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	<b>13</b> Kcal 726 HC 80 Lip 28 Prot 39  Crema de purrusalda Guiarra de cerdo al horno con pimientos rojos Postre de soja	<b>14</b> Kcal 700 HC 91 Lip 19 Prot 44  Garbanzos con calabaza local Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada
<b>17</b> Kcal 759 HC 87 Lip 15 Prot 70  Lentejas con verduras locales Muslo de pollo a la jardinera Fruta de temporada	<b>18</b> Kcal 784 HC 98 Lip 31 Prot 32  Caracolillos con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta de temporada	<b>19</b> Kcal 835 HC 77 Lip 44 Prot 33  Sopa de ave con fideos Hamburguesa con patatas fritas Fruta de temporada	<b>20</b> Kcal 739 HC 91 Lip 26 Prot 38  Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Fruta de temporada	<b>21</b> Kcal 682 HC 85 Lip 22 Prot 37  Crema de verduras locales con picatostes Redondo de ternera con ensalada Postre de soja
<b>24</b> Kcal 597 HC 69 Lip 15 Prot 40  Menestra de verduras Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada	<b>25</b> Kcal 783 HC 106 Lip 26 Prot 36  Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	<b>26</b> Kcal 878 HC 114 Lip 23 Prot 59  Paella de carne Muslo de pollo con judias verdes Fruta de temporada	<b>27</b> Kcal 712 HC 107 Lip 14 Prot 42  Alubias blancas con verduras locales Merluza meniere Fruta de temporada	<b>28</b> Kcal 683 HC 75 Lip 24 Prot 44  Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Postre de soja