



junio 2023

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Kcal724Lip20HCProt9939	2 Kcal876Lip35HCProt10640
			Alubias blancas con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta de temporada	Espirales con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta de temporada
5 Kcal647Lip22HCProt6937	6 Kcal718Lip18HCProt10837	7 Kcal683Lip24HCProt7544	8 Kcal787Lip33HCProt9334	9 Kcal687Lip23HCProt8736
Menestra de verduras Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada	Paella de carne Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada	Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Postre de soja	Garbanzos con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada	Patatas a la riojana Merluza al horno con pimientos rojos Fruta de temporada
12 Kcal814Lip45HCProt7331	13 Kcal674Lip17HCProt9837	14 Kcal759Lip24HCProt10932	15 Kcal677Lip26HCProt8131	16 Kcal788Lip8HCProt15232
Sopa de ave con fideos Albondigas con champiñones Fruta de temporada	Macarrones con tomate Bacalao con mahonesa Fruta de temporada	Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	Crema de calabaza con picatostes Alitas de pollo con ensalada Helado	Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada
19 Kcal730Lip26HCProt7843	20 Kcal949Lip39HCProt10647	21 Kcal766Lip21HCProt9652	22 Kcal649Lip21HCProt8236	23 Kcal752Lip13HCProt13133
Vainas con patatas Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Fruta de temporada	Caracolillos italiana Tortilla francesa de atun con ensalada Postre de soja	Cocido de alubias rojas Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta de temporada	Crema de verduras locales Redondo de ternera con ensalada Fruta de temporada	Arroz integral con tomate Merluza meniere Postre de soja
26 Kcal827Lip32HCProt9941	27 Kcal646Lip18HCProt8438	28 Kcal815Lip26HCProt10939	29 Kcal708Lip28HCProt5362	30 Kcal734Lip17HCProt9653
Lentejas con arroz integral Huevos fritos con ensalada Fruta de temporada	Crema de calabaza local con picatostes Lomo adobado con pimientos rojos Postre de soja	Macarrones italiana Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	Ensalada campera Muslo de pollo con zanahoria y champiñon Fruta de temporada	Garbanzos con verduras locales Pavo guisado a la jardinera Fruta de temporada

