

LUNES

KCAL.345
HC.41 LP6 P8

3

COLIFLOR CON REFRITO
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON CHAMPINONES AL AJILLO
FRUTA DE TEMPORADA

0

KCAL.376
HC.54 LP8 P8

10

CREMA DE CALABACÍN
LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO
CON TOMATE LAMINADO
FRUTA DE TEMPORADA

0

KCAL.406
HC.28 LP16 P10

17

MENESTRA DE VERDURAS
SALCHICHAS DE AVE
CON PIMIENTOS CONFITADOS
FRUTA DE TEMPORADA

0

KCAL.334
HC.41 LP8 P8

24

VAINAS AL PIMENTÓN
CROQUETAS DE JAMÓN
CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

0

MARTES

KCAL.371
HC.37 LP14 P22

4

GARBANZOS GUISADOS
POLLO GUISADO
YOGUR

0

KCAL.293
HC.36 LP3 P5

11

EGUN BERDEA - DÍA VERDE
BRÓCOLI CON REFRITO
ALUBIAS BLANCAS GUISADAS
FRUTA DE TEMPORADA

0

KCAL.372
HC.40 LP17 P16

18

MACARRONES A LA BOLONESA
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
YOGUR

0

EXO

KCAL.350
HC.36 LP10 P10

25

ALUBIAS ROJAS CON VERDURA
ALBÓNDIGAS MIXTAS
EN SALSA CASERA
FRUTA DE TEMPORADA

0

MIÉRCOLES

KCAL.366
HC.54 LP10 P16

5

ARROZ CON TOMATE CASERO
BACALAO AL HORNO
EN SALSA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

0

KCAL.590
HC.37 LP22 P19

12

PORRUSALDA
SALMÓN AL HORNO
CON SALSA DE LIMÓN
FRUTA DE TEMPORADA

0

KCAL.474
HC.42 LP17 P30

19

LENTEJAS GUISADAS
MUSLO DE POLLO ASADO
CON CHAMPINONES
FRUTA DE TEMPORADA

0

KCAL.327
HC.28 LP9 P10

26

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON ENSALADA
YOGUR

0

JUEVES

KCAL.309
HC.27 LP8 P14

6

PURÉ DE 4 VERDURAS
LOMO ADOBADO REBOZADO
CON LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

0

KCAL.410
HC.43 LP11 P16

13

PAELLA DE POLLO Y VERDURAS
HAMBURGUESA
A LA JARDINERA
YOGUR

0

KCAL.342
HC.43 LP7 P19

20

PATATAS A LA RIOJANA
MERLUZA REBOZADA
CON LIMÓN
FRUTA DE TEMPORADA

0

KCAL.386
HC.53 LP9 P22

27

ESPIRALES CON TOMATE CASERO Y QUESO
PAVO GUISADO
FRUTA DE TEMPORADA

0

EXO

VIERNES

KCAL.430
HC.48 LP17 P18

7

ESPIRALES NAPOLITANA
MERLUZA AL HORNO
CON REFRITO DE AJO Y PEREJIL
FRUTA DE TEMPORADA

0

EXO

KCAL.336
HC.41 LP7 P23

14

LENTEJAS CON VERDURITAS
PECHUGA DE POLLO
CON PIMIENTOS CONFITADOS
FRUTA DE TEMPORADA

0

KCAL.437
HC.44 LP18 P17

21

GARBANZOS CON VERDURAS
FILETE DE PERNIL EMPANADO
CON LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

0

KCAL.374
HC.40 LP12 P20

28

LENTEJAS A LA JARDINERA
PESCADO FRESCO DE TEMPORADA
CON REFRITO DE AJO Y PEREJIL
FRUTA DE TEMPORADA

0