Marzo 2026

Colegio
. MENU GENERAL

ASKORA
ESKOLAN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 *KCAL.740* *H.C.56 LIP.21 P.33* CREMA DE 4 VERDURAS LOMO FRESCO DE CERDO CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA	**3** *KCAL.733* *H.C.74 LIP.9 P.30* PORRUPATATA MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	**4** *KCAL.777* *H.C.96 LIP.28 P.25* ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑON ENCEBOLLADO FRUTA DE TEMPORADA	**5** *KCAL.443* *H.C.30 LIP.4 P.36* GUISANTES ENCEBOLLADOS PECHUGA DE POLLO CON LECHUGA YOGUR	**6** *KCAL.829* *H.C.90 LIP.31 P.30* ESPIRALES CARBONARA GUISO DE CERDO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA
9 *KCAL.751* *H.C.89 LIP.21 P.33* LENTEJAS GUISADAS ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA CASERA FRUTA DE TEMPORADA	**10** *KCAL.967* *H.C.44 LIP.41 P.50* PURÉ DE VERDURAS MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTOS YOGUR	**11** *KCAL.745* *H.C.95 LIP.20 P.12* VAINAS CON REFRITO CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE LAMINADO FRUTA DE TEMPORADA	**12** *KCAL.757* *H.C.97 LIP.3 P.39* ARROZ CAMPESTRE ATÚN CON TOMATE CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	**13** *KCAL.636* *H.C.82 LIP.5 P.17* COLIFLOR AL PIMENTÓN TORTILLA DE PATATA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA
16 *KCAL.584* *H.C.70 LIP.9 P.28* PURÉ DE CALABACÍN LOMO ADOBADO EMPANADO CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA	**17** *KCAL.815* *H.C.95 LIP.16 P.18* **EGUN BERDEA - DÍA VERDE** ENSALADA DE VAINAS GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	**18** *KCAL.675* *H.C.118 LIP.13 P.17* MACARRONES AL AJILLO HUEVOS FRITOS CON SALSA CASERA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	**19**	**20** *KCAL.701* *H.C.68 LIP.13 P.31* BRÓCOLI CON REFRITO PAVO ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA
23 *KCAL.722* *H.C.85 LIP.5 P.18* MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA	**24** *KCAL.1090* *H.C.107 LIP.42 P.48* ARROZ CON TOMATE CASERO MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA	**25** *KCAL.883* *H.C.108 LIP.30 P.33* LENTEJAS A LA JARDINERA SALCHICHAS DE AVE CON PURÉ DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	**26** *KCAL.858* *H.C.71 LIP.18 P.27* PORRUSALDA MERLUZA AL HORNO CON REFRITO DE AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	**27** *KCAL.612* *H.C.108 LIP.8 P.20* MACARRONES CON TOMATE CASERO LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON LECHUGA HELADO VAINILLA/CHOCO TARRINA
30	**31**			

Proteina vegetal