

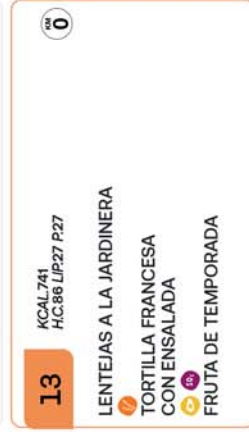
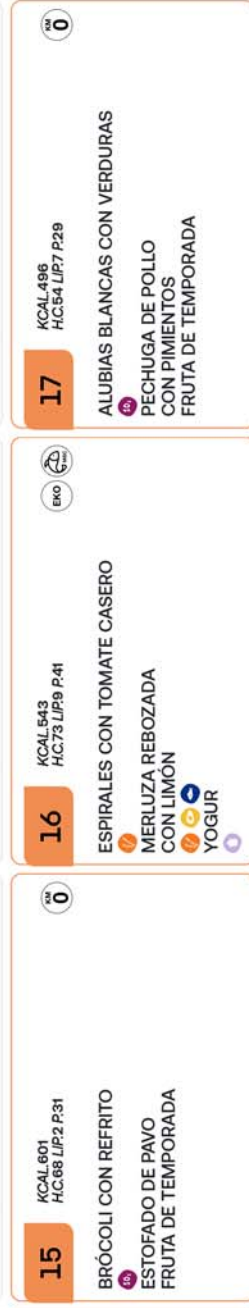
## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES



13

KCAL.741  
HC.86 LIP.27 P.27

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

0

14

KCAL.651  
HC.74 LIP.20 P.18

CREMA DE CALABACÍN  
ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA

0

15

KCAL.601  
HC.88 LIP.2 P.31

BRÓCOLI CON REFREITO  
ESTOFADO DE PAVO  
FRUTA DE TEMPORADA

0

16

KCAL.543  
HC.73 LIP.9 P.41

ESPIRALES CON TOMATE CASERO  
MERLUZA REBOZADA  
CON LIMÓN  
YOGUR

17

KCAL.496  
HC.54 LIP.7 P.29

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO  
CON PIMIENTOS  
FRUTA DE TEMPORADA

0

20

KCAL.732  
HC.109 LIP.11 P.12

EGUN BERDEA - DÍA VERDE  
GUISANTES ENCEBOLLADOS  
ARROZ CON TOMATE CASERO  
FRUTA DE TEMPORADA

0

21

KCAL.796  
HC.119 LIP.20 P.25

GARBANZOS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA AL HORNO  
CON CHAMPIÑONES  
FRUTA DE TEMPORADA

0

22

KCAL.947  
HC.73 LIP.37 P.46

VAINAS CON REFREITO  
MUSLO DE POLLO ASADO  
CON LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA

0

23

KCAL.585  
HC.76 LIP.13 P.18

SOPA CASERA DE FIDEOS ECOLOGICOS  
LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO  
CON ENSALADA  
YOGUR

24

KCAL.730  
HC.84 LIP.11 P.60

LENTEJAS CON VERDURITAS  
ATÚN CON TOMATE  
CON PIPERRADA  
FRUTA DE TEMPORADA

27

KCAL.785  
HC.103 LIP.24 P.26

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

28

KCAL.659  
HC.61 LIP.11 P.33

COLIFLOR AL PIMENTÓN  
POLLO GUISADO  
FRUTA DE TEMPORADA

0

29

KCAL.660  
HC.46 LIP.19 P.32

ALUBIAS ROJAS CON CHORIZO  
MERLUZA AL HORNO  
EN SALSA VERDE  
YOGUR

30

KCAL.668  
HC.66 LIP.12 P.28

PURÉ DE VERDURAS  
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
CON PISTO  
FRUTA DE TEMPORADA